

ÇOCUKLARDA MAHREMİYET EĞİTİMİ

1.Duyguları İfade etme

2.Vücudun bölümleri, dokunulması yasak olan yerler

3.İyi dokunuş, kötü dokunuş

4.İyi sır, kötü sır



TEMEL DUYGULAR

Öfke	Üzüntü	Korku	Mutluluk	Sevgi	şaşkınlık	Utanç
Hiddetlenme	Acı	Kaygı	Sevinç	Sevme	Hayret	Utanma
Sinirlenme	Keder	Endişe	Coşku	Dostluk	Merak	Mahcubiyet
Kızma	Umutsuzluk	Şüphe	Huzur	Şefkat	Şok	Pişmanlık
Hakaret	Hüzün	Gerginlik	Eğlenme	İyilik	Küçümseme	Üzülme
Nefret	Yalnızlık	Huzursuzluk	Heyecan	Sadakat	Hor görme	Kötü hissetme
Kin	Depresyon	Tedirginlik	Hoşnutluk	Muhabbet	Afallama	Hayal kırıklığı
Düşmanlık	Can sıkıntısı	Ürkme	Enerji	Affetme	Hoşlanmama	Küçük düşme
Şiddet	Neşesizlik	Vicdan azabı	Çılgınlık	Bağlılık	İtici bulma	Çile



Duyguları ifade etme

- Hasta olduğunuzda ne hissedersiniz?
- Sevdiğiniz bir kişiyi gördüğünüzde ne hissedersiniz?
- Arkadaşınızla oyun oynarken yenilerseniz ne hissedersiniz ?
- Yeni aldığınız pantolonun yırtılrsa ne hissedersiniz?
- Koşu yarışmasında birinci olursanız ne hissedersiniz ?



DUYGULARIMIZ

YÜZLERDEKİ DUYGULARI ÇİZİN



Ben Mutluyum



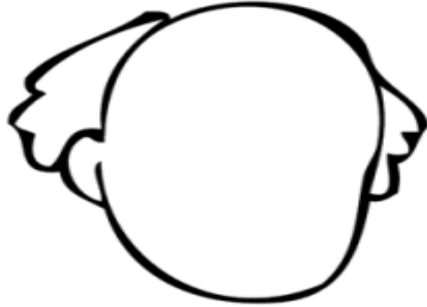
Ben üzgünüm



Ben Yorgunum



Ben Korkuyorum



Ben Kızgınım



Ben utanıyorum

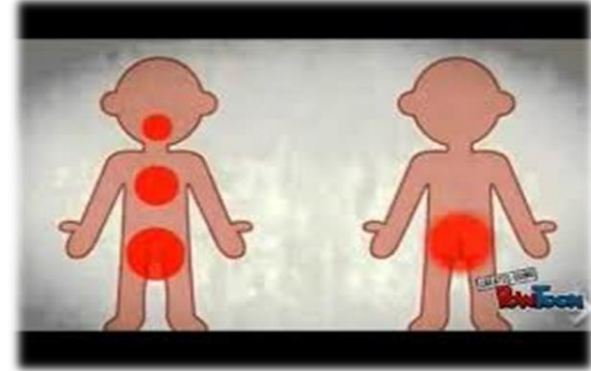
Vücutun bölümleri, dokunulması yasak olan yerler

Göğsümüz

Bacaklarımızın arası

Arkamız yani popomuz

Dudaklarımız



Bu alanlar başkalarından gizlenmeli ve anne-baba ve doktorlar dışında bu bölgeye kimsenin dokunmaması gerekiyor. Bu özel alanları başkalarına dokundurmamalıyız. Akrabalarımız, yakınlarımız tarafından özel yerlerimiz dokunularak, öperek, vurarak sevmelerine izin vermemeliyiz.

Biz izin vermediğimiz sürece kimse bize dokunamaz.

İyi dokunuş, kötü dokunuş

Dokunuşlar, duyguları paylaşmak içindir.

- Anne babanızla kucaklaştığınızda,
- Babanın iyi geceler dilemek için sarıldığında,
- Bayramda büyüklerinin elini öptüğünde,
- Arkadaşının elini tuttuğunda,
- Arkadaşlarıyla toklaştığında,
- Doktor seni muayene ederken ne hissedersin ?

Çünkü bu dokunuşlar, iyi dokunuşlar



İyi dokunuş, kötü dokunuş

- Dokunma, canını acıtıyorsa,
- Kendini rahatsız ve güvensiz hissetmene neden oluyorsa,
- Dokunma, seni korkutuyor ve sinirlendiriyorsa
- Dokunan kişi bunu hiç kimseye söylememeni istiyorsa,
- Dokunan kişi bunu başkasına söylersen sana zarar vereceğini söylüyorsa,
- Birisi seni kendisine dokunmaya zorluyorsa,
- **BAĞIR: Hayır, Dur ,Yapma de**
- **KAÇ: Hızla oradan uzaklaş ve güvenli bir yere kaç.**
- **SÖYLE:Güvendiğin bir yetişkine söyle, yardım iste.**

İyi sır, kötü sır



Sır nedir?

Varlığı ya da kimi yönleri açığa vurulmak istenmeyen gizli kalan, gizli tutulan şey.

Peki bir sırrın iyi mi, kötü mü olduğunu nasıl anlarız?

İyi sırlar, eğlencelidir, heyecan vericidir.

(Karne hediyesi, doğum günü partisi , uzun zamandır görmediğin bir yakınının gelmesi)

Kötü sırlar, rahatsız eder, korkutucudur, zarar vericidir.

(Bir kavga, rüşvet verme , isteme, tehdit edilme, bir yere götürülme, istemediğin, rahatsız olduğun herhangi bir dokunuş, güvenlik kurallarını bozan ya da herhangi biri için zararlı olabilen oyunlar)

İyi sır, kötü sır

Bazı kişiler, çocukları kötü sırları saklaması için kandırmaya çalışırlar. Kötü bir sır asla saklanmamalıdır. Güvenilen bir yetişkine mutlaka söylenmelidir.

Kandırma nasıl olur ?

Eğer söylersen annenler sana kızar.

Eğer sırrımızı saklarsan sana oyuncak alırım.

Eğer söylersen seni sevmem.

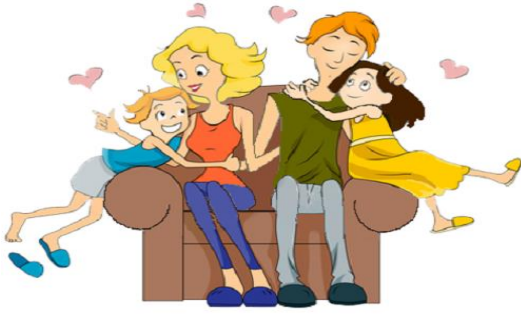
Eğer söylersen seni kimse sevmez.

Eğer söylersen seni döverim.

Eğer söylersen seni de suçlu bulurlar.

Hayır, sana inanmıyorum!





Güvenebileceğimiz Kişiler

Anne

Baba

Öğretmen

Polis

Rehber öğretmen





Dinlediđiniz için teŝekkürler.

Merve DİNÇER

Rehber Öğretmen